

ЗНАТИ — ОЗНАЧАЄ КОНТРОЛЮВАТИ: ПРОЙДІТЬ ТЕСТ НА ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ

Щороку 28 липня відзначають Всесвітній день боротьби з вірусними гепатитами. Вірусні гепатит В і С можуть роками не мати жодних проявів — людина почуватиметься здоровою і не здогадуватиметься, що живе з інфекцією і може потребувати лікування. А без лікування вірусні гепатити В і С можуть призвести до цирозу, раку печінки та інших серйозних ускладнень. Проте ці хвороби піддаються лікуванню, якщо їх виявити вчасно, — достатньо почати з безоплатного тесту і дізнатися результат за 15–20 хвилин.

МАСШТАБИ ПРОБЛЕМИ

За оцінками Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), у світі близько 240 мільйонів людей живуть із хронічним гепатитом В і 47 мільйонів — з гепатитом С. При цьому про свій діагноз знають лише 27% і 36% таких людей відповідно.

В Україні, за результатами скринінгу 2025 року, серед 1,24 млн обстежених на антитіла до гепатиту С позитивний результат мали близько 42 000 (3,4%), а серед 1,49 млн обстежених на гепатит В — близько 15 000 людей (1%). Проблема не нова — схожі показники поширеності вірусних гепатитів В і С були отримані як оцінками 2019 року, так і за результатами [дослідження](#) поширеності маркерів вірусних гепатитів В, С та D в Україні у 2021 році.

ОСТАННІЙ БАР'ЄР

Цього року в день боротьби з вірусними гепатитами ВООЗ закликає: «Зруйнуймо бар'єри» — щоб прибрати всі перепони між людиною та послугами, які можуть врятувати від вірусних гепатитів.

В Україні держава усунула майже всі такі бар'єри:

- тестування і лікування — безоплатні;
- Україна забезпечена тест-системами й ліками від гепатитів В і С на 8–18 місяців;
- послуги з тестування на вірусні гепатити доступні у більш ніж 1400 закладах по всій країні, 40% з яких — кабінети сімейних лікарів ([інтерактивна мапа](#)).

Залишається зруйнувати головний бар'єр — всередині себе — саме він заважає багатьом людям дізнатися свій статус. Тому сьогоднішній день є частиною [всеукраїнського тижня тестування на вірусні гепатити](#), щоб якомога більше людей здолали страх перед невідомістю і дізналися, наскільки важливо і легко пройти безоплатний тест на вірусні гепатити В і С.

ДЕ ПРОЙТИ ТЕСТУВАННЯ

Аби пройти швидкий тест на вірусні гепатити В і С, зверніться до свого сімейного лікаря або до медичного закладу, що надає послуги тестування ([шукайте на інтерактивній мапі](#)).

Також протягом всеукраїнського тижня тестування на вірусні гепатити (з 27 липня до 2 серпня) можна пройти тест в мобільній амбулаторії — графік виїздів у вашому регіоні [шукайте на сторінках](#) центру контролю та профілактики хвороб своєї області.

Це безоплатно.

ТЕСТ ПОТРІБЕН КОЖНОМУ, БО ЗАХВОРИТИ НА ГЕПАТИТ МОЖЕ БУДЬ-ХТО

Основний спосіб передачі гепатитів В і С — контакт із кров'ю та іншими біологічними рідинами інфікованої людини, який може відбутися, наприклад, під час незахищеного сексу, стоматологічної процедури, манікюру, татуювання та пірсингу, якщо процедури проводяться нестерильними інструментами. Навіть спільне користування зубними щітками, бритвами та іншими речами, на яких можуть лишатися сліди крові, несе ризик інфікування гепатитами.

ХВОРОБА — ЦЕ НЕ ВИРОК

Якщо швидкий тест буде позитивний, лікар направить на ПЛР-дослідження, а в разі підтвердження — призначить лікування.

Від гепатиту С можна вилікуватися у 90–95% випадків протягом 3 або 6 місяців лікування.

Гепатит В можна контролювати, якщо регулярно приймати препарати та дотримуватися рекомендацій лікаря.

Лікування вірусних гепатитів в Україні безоплатне. Головне — вчасно дізнатися про свій діагноз, зробивши тест.