

«СКРИНІНГ 40+: ПРОСТА ПЕРЕВІРКА — СПОКІЙ НА РОКИ.»

ЩО ВХОДИТЬ ДО НОВОЇ МЕДИЧНОЇ ПРОГРАМИ «СКРИНІНГ ЗДОРОВ'Я 40+»

Скринінг — це обстеження, тести та інші процедури для виявлення хвороб або факторів ризику в людей без симптомів. Це простий і безпечний спосіб завчасно виявити хвороби, які можуть непомітно розвиватися й проявитися пізніше вже у вигляді ускладнень. А **40+** — це вік, коли різко зростає ризик розвитку серцево-судинних хвороб і діабету.

Нову національну програму «Скринінг здоров'я 40+» Міністерство охорони здоров'я і партнери створили на основі рекомендацій доказової медицини якраз для людей віком від 40 років, щоб проходити такі обстеження навіть за хорошого самопочуття.

Які саме обстеження можна пройти в рамках «Скринінгу здоров'я 40+» — розповідаємо нижче.

Підготовка, тривалість скринінгу

Проходження скринінгу не потребує спеціальної підготовки. Лише рекомендується за 30 хвилин до початку досліджень утриматись від інтенсивної ходьби, куріння та вживання кофеїновмісних напоїв (чаю, кави тощо).

Триває скринінг 60–90 хвилин, залежно від обсягу медичних послуг.

Проходження скринінгу

1. Огляд і обстеження лікарем (Фізикальні дослідження).

Під час скринінгового візиту лікар щонайменше двічі **вимірює артеріальний тиск** та визначає середнє значення, щоб вчасно виявити артеріальну гіпертензію (стійке підвищення тиску понад 140/90 мм рт. ст.), яка є ключовим фактором ризику інсульту та інфаркту, але при цьому не має симптомів. За підозри на артеріальну гіпертензію можуть призначити домашній моніторинг тиску або добовий моніторинг для точнішого діагностування.

Також лікар **вимірює частоту та ритм пульсу**. Це необхідно, щоб виявити аритмії (порушення серцевого ритму), які можуть призводити до ускладнень, зокрема інсульту.

Ще лікар проводить антропометрію: **вимірює масу тіла, зріст, окружність талії, визначає індекс маси тіла (ІМТ)**. За цими показниками виявляються ризики ожиріння, діабету, серцево-судинних захворювань.

2. Оцінка факторів ризику і скринінг симптомів.

Під час «Скринінгу здоров'я 40+» лікар **проводить опитування** щодо факторів, які суттєво впливають на ризик виникнення інфарктів, інсультів і цукрового діабету:

- куріння;
- вживання алкоголю;
- рівня рухової активності;
- сімейного анамнезу.

Також лікар **уточнює наявність симптомів**, що можуть свідчити про ранні ознаки хвороб.

3. Лабораторні дослідження.

«Скринінг здоров'я 40+» передбачає аналізи, що дозволяють побачити зміни, яких людина не відчуває, але які значно підвищують ризики хвороб:

- ліпідограма — для оцінки ризику атеросклерозу (звуження просвіту судин через відкладення жиру);
- тест на глікований гемоглобін (HbA1c) – показує середній рівень глюкози (цукру) в крові за 3 місяці, виявляє предіабет і діабет.

За показаннями вимірюють:

- електроліти крові (натрій, калій) – для оцінки функції нирок і серця;
- креатинін та eGFR – визначають стан нирок;
- альбумін/креатинін у сечі (ACR) – раннє виявлення ураження нирок.

Результати лабораторних досліджень надійдуть не пізніше ніж через 72 години після візиту.

Якщо буде виявлено симптоми або високий ризик розвитку хвороби, лікар сформує електронне направлення до відповідного спеціаліста.

4. Консультація лікаря з рекомендаціями для покращення здоров'я.

Крок за кроком:

1. **Оновіть застосунок:** Переконайтеся, що у вас встановлена остання версія «Дії».
2. **Розділ «Сервіси»:** Зайдіть у меню «Сервіси» та оберіть категорію «Здоров'я» — там ви знайдете пункт «Скринінг 40+».
3. **Подання заявки:** Система автоматично перевірить ваш вік за даними з реєстру. Якщо вам 40 або більше, ви зможете натиснути кнопку «Отримати допомогу».
4. **Віртуальна картка:** Якщо у вас ще немає спеціальної картки (аналог «ЄПідтримки»), застосунок запропонує відкрити її в одному з банків-партнерів.
5. **Зарахування коштів:** Держава нараховує цільову суму на цю картку.
6. **Обери нас для скринінгу**

Записатись на обстеження можна за телефонами: **+38 066 449 09 25 / +38 067 151 31 38**

Оплата здійснюється Дія.Карткою.

7. Пройди обстеження за один візит

Базовий скринінг здоров'я ти зможеш пройти за один візит. Під час візиту лікар проведе огляд та консультацію. Це займає орієнтовно 60 - 90 хвилин. Результати аналізів будуть надіслані на вашу електронну адресу.