



# Mission Kharkiv

№: 22/01-02 22.01.2026

Назва: Щодо сприяння поширенню інформації про програму психологічної підтримки

Кому: Обласним військовим адміністраціям та органам місцевого самоврядування

Шановні пані та панове!

Mission Kharkiv є однією з найбільших медичних благодійних організацій в Україні за обсягом наданої допомоги. Один із ключових напрямів нашої роботи системна підтримка дорослих пацієнтів з онкологічними захворюваннями.

Наша організація з 2022 року реалізує масштабні програми з постачання лікарських засобів, транспортування та евакуації пацієнтів, надання першої допомоги, забезпечення гігієнічних наборів, а також надає психосоціальну підтримку бенефіціарам і посилює спроможність медичного персоналу.

Служба ментального здоров'я Mission Kharkiv надає психологічну підтримку людям, які живуть із діагнозом рак, фахівцям сфери охорони здоров'я та представникам інших вразливих груп населення. Діяльність здійснюється в межах проекту «Ukraine Cancer Relief: Safe Passage for Care» за підтримки Direct Relief та включає безкоштовні онлайн-групи й індивідуальні психологічні консультації.

За перші три місяці реалізації програми команда Mission Kharkiv продемонструвала стабільні та переконливі результати. Психологічну допомогу отримали люди, які живуть із діагнозом рак, фахівці охорони здоров'я та представники інших вразливих груп населення.

Цільові категорії програми:

- фахівці охорони здоров'я;
- люди, які живуть із діагнозом рак;
- люди з хронічними (не паліативними) захворюваннями;
- родичі та близькі онкопацієнтів;
- волонтери, які супроводжують онкопацієнтів;
- внутрішньо переміщені особи (ВПО);
- сім'ї, які перебувають в очікуванні;
- сім'ї ветеранів.

Формат психологічної підтримки:

- онлайн-групи до 10 учасників на платформі Google Meet;
- тривалість кожної сесії - 2 години;
- робота дипломованих психологів і психотерапевтів з досвідом підтримки важкохворих та роботи з травматичними станами;
- використання доказових підходів: позитивна психотерапія, когнітивно-поведінкова терапія (КПТ), гештальт та інші;

МІСІЯ ХАРКІВ

просп. Незалежності, 5, Харків, Україна

ЄДРПОУ 44892289

hello@missionkharkiv.org

ДОНЕЦЬКА ОДА

21/1085/0/1-26/0.2 від 26.01.2026





# Mission Kharkiv

№: 22/01-02 22.01.2026

Назва: Щодо сприяння поширенню інформації про програму психологічної підтримки

Кому: Обласним військовим адміністраціям та органам місцевого самоврядування

- онлайн-індивідуальні консультації — за потребою.

Участь у програмі дозволяє:

- зменшити рівень тривожності та емоційного напруження;
- отримати психоемоційну підтримку під час лікування або в період ремісії;
- підтримати медичних працівників у роботі в умовах високого навантаження;
- надати практичні інструменти самопомоги та збереження якості життя;
- посилити адаптацію та відновлення психологічних ресурсів сімей військових, ветеранів і ВПО.

Участь у програмі є абсолютно безкоштовною, анонімною та конфіденційною. У зв'язку з викладеним, просимо обласні військові адміністрації та органи місцевого самоврядування розглянути можливість:

1. Поширення інформації про програму серед підпорядкованих структур та партнерських організацій
2. Передати інформацію до: Центрів соціальних служб; Прозорих офісів / ЦНАПів; Територіальних підрозділів Міграційної служби; Гуманітарних хабів для внутрішньо переміщених осіб у містах та громадах. З метою інформування сімей військовослужбовців, ветеранів, внутрішньо переміщених осіб та інших вразливих категорій населення про можливість отримання безкоштовної психологічної підтримки.

Контактна інформація та реєстрація:

Реєстраційна форма: <https://airtable.com/appP6LqE05v8loZIA/pagV1rfW9afJ6dwHO/form>

Гаряча лінія (пн–пт): 0 800 300 415

Email: [hello@missionkharkiv.org](mailto:hello@missionkharkiv.org), [mhpss@missionkharkiv.org](mailto:mhpss@missionkharkiv.org)

Будемо щиро вдячні за сприяння у поширенні цієї інформації та підтримку ініціатив, спрямованих на збереження психічного здоров'я населення та медичних працівників в умовах війни.



З повагою,

Юлія Нікішина,

Директорка з операційної діяльності  
телефон +380509380474

МІСІЯ ХАРКІВ

просп. Незалежності, 5, Харків, Україна

ЄДРПОУ 44892289

[hello@missionkharkiv.org](mailto:hello@missionkharkiv.org)